

# ほけんだより

いすみ市立中根小学校  
令和3年4月8日発行  
第 1 号

## 入学・進級おめでとうございます



新年度がスタートしました。ドキドキ・ワクワクしているみなさんは、この1年でどんなことをがんばりたいですか？勉強、運動…他にも思い浮かぶことがあるかもしれません。何をがんばるにも、「健康」でいることが大切です。病気やケガに注意して、1年楽しく過ごしましょう。

また、健康診断がすぐに始まります。みなさんのからだの様子を知るとても大切な検診・検査です。結果を振り返り、健康の手がかりにしましょう。

### 今年度も よろしくお願ひします



養護教諭の菅澤美幸です

中根小2年目になりました。

今年度もみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるようお手伝いしたいと思います。

### 4月の保健行事

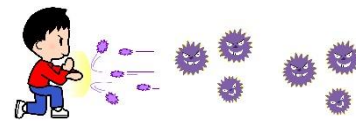
日	時間	内容	対象
13日(火)	1・2校時	身体測定	全学年
14日(水)	13:30~	眼科検診	全学年
20日(火)	9:00まで	尿検査	全学年
21日(水)	13:15~	内科検診	全学年
26日(月)	10:30頃~	心電図検査	1年生

### ※お世話になる学校医の先生※

内科 … 堀越 素子 先生(もりかわ医院)  
歯科 … 實方 新太 先生(ジツカタ歯科医院)  
眼科 … 坂中 進 先生(大原眼科医院)  
薬剤師 … 石野 良和 先生(石野薬局)

※それぞれの検診のお知らせについては、検診前にほけんだよりで随時お知らせします。

## 今年度も感染予防に取り組もう！



緊急事態宣言が解除され、みなさんがしっかり対策し、たくさん我慢をしても、新型コロナウイルスの力は衰えません。いすみ市でも、感染者が増えています。ここで気をゆるめず、これまでやってきた感染予防を、もう一度確認していきましょう。

### 正しくマスクを着けよう



ぶかぶかマスク・あごマスク・鼻出しマスクの人が時々見られます。鼻と口が覆われるように着けましょう。予備のマスクはランドセルに！

### ていねいに手を洗おう



ぬらして終わり！なんて人はいませんよね。石けんをつけて、手のすみすみまで洗います。ハンカチはポケットに入れて身に付けます。

### 距離を保とう



友だちとくっつきたい気持ちはもう少し我慢…。並ぶときは、前の人と間隔をあけます。床の足形に合わせて待つと Good！



# 保健室って どんなところ？

## 保健室にくるときの約束

- ◆担任の先生に伝えてから来ましょう。
- ◆先生がいないときは勝手に保健室に入りません。
- ◆いつから、どこが、どんなふうに、と自分で説明できるようにしましょう。
- ◆ケガについては学校にいる間のものに対して手当てをします。おうちでのケガや休日のケガ、継続的な処置（湿布や絆創膏の貼り替え）はできませんので、おうちでお願いします。

## こんなときは保健室にきてください



- けがをしたとき
- 具合が悪くなったとき
- 体や心の健康について知りたいとき
- 相談したいこと、悩みごとがあるとき



### ●登校前の健康観察について

感染拡大防止のため毎朝必ず体温を測ってください。また、学校で具合が悪くなった場合、1時間休養しても学習が続けられない場合は、御家庭に連絡して迎えに来ていただきます。飲み薬（内服薬）を与えることはできません。（コロナ禍では、発熱等かぜ症状が出た場合、休養せずに早退となります。）

### ●健康診断の結果について

検診・検査の結果、病気または異常の疑いがみられた時には「結果のおしらせ」をお渡しします。早めにそれぞれの専門医で受診し、結果を学校へお知らせください。

### ●日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

授業中、休み時間、部活動中、登下校、学校行事などの学校管理下で起きたけがや給食が原因の食中毒などで治療を受け、治療費が5000円以上（窓口での負担額が**1500円以上**）の場合、その治療費や見舞金の給付が行われます。

病院を受診し、上記に当てはまる方は保健室までご連絡ください。

### ●配付・提出物について

年度初めは、保健関係の配付物や提出物が多く、お手数をおかけします。いずれもお子様の健康に関するものですので、よくお読みになり確認・記入をお願いします。

配付したもの：健康（保健）調査票・結核健康診断問診票・運動器検診保健調査票

眼科健康相談について（4年生のみ）

提出日：**4月9日(金)**※1年生は**4月12日(月)**家庭連絡袋に入れて提出してください。