

生徒および保護者の皆様へ

そっと悩みを相談してね

中高生 SNS相談@ちば



年末年始も相談を受け付けます！ 1/5(木)～10(火)は毎日開設！

「SNS 相談@ちば」は、年末年始も変わらず、火曜日、木曜日、日曜日の 18 時から 22 時に相談を受け付けます。さらに、1月5日(木)から10日(火)は、毎日開設するので、面と向かっては相談できないこと、思い悩んでいることがあれば、どのようなことでも気軽に相談してください。専門のカウンセラーが、みなさんの悩みに応えます。

《 年末年始の相談日 》

日	月	火	水	木	金	土
12/18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

《 相談窓口について 》

期間	～3/31 まで
相談日	火、木、日曜日 1/5～10は毎日
時間	18時～22時
対象	県内に在学する 中高生

どんな悩みでも気軽に相談してください!!

学校に行くのが不安…

クラスでいじめがあるのだけど…

試験に落ちたらどうしよう…

先生からこんなこと言われたけど…

家族の世話が大変で…

友だちから冷たくされる…



二次元コード

左の二次元コードを読み取り LINE アプリを友だち登録して、相談を始めてください。

秘密は守ります。気軽に相談してね。



千葉県子どもと親のサポートセンター

相談待ってるよ♪

電話相談フリーダイヤル(24時間対応) 0120-415-446
24時間子供SOSダイヤル(全国共通) 0120-0-78310
Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp



千葉県教育委員会